

*Unchain Your Life!*



**Betterways**  
Bettina Marie Troll

## ✦ ✦ Ein WEIHNACHTSMÄRCHEN

**„Christkind & Weihnachtsmann auf Abwegen“**



Bettina Marie Troll

[www.betterways.at](http://www.betterways.at)  
[info@betterways.at](mailto:info@betterways.at)  
Mobil: +43 664 2848566

*Unchain Your Life!*



**Betterways**  
Bettina Marie Troll

## *Dies ist ein Märchen über das Erinnern, Ankommen & Heimkommen...*

Es war einmal eine Zeit,  
in der die Menschen mehr Listen hatten  
als Herzenswünsche.

Sie eilten durch Supermärkte,  
als gäbe es dort Frieden im Sonderangebot.  
Sie suchten nach perfekten Geschenken  
und verloren langsam das Gefühl dafür,  
dass wahre Geschenke keine Etiketten brauchen –  
sondern Herz.

In jener Zeit lebten  
zwei ganz besondere Wesen,  
die einmal ein großartiges Team gewesen waren:  
das **Christkind** – herzallerliebste, strahlend und still –  
und der **Weihnachtsmann** – großzügig, gutmütig und hilfsbereit.

Früher waren sie unzertrennlich gewesen.  
Das Christkind war zuständig für die Heilung der Herzen  
und Santa brachte dafür die Freude in die Welt.  
Beide waren Teile eines höheren Plans –  
und beide waren göttliche Geschenke  
für die Menschheit

Doch irgendwann verblasste & verstummte das Christkind.  
Denn die Menschen hörten seinen heiligen Klang nicht mehr.  
Stattdessen hörten sie lautes Treiben und schrille Töne.

Sie hatten nur noch Karrierepläne, Termine, Projekte,  
Deadlines und prall gefüllte ToDo-Listen in ihren überdimensional  
vollgestopften Köpfen.

So geschah es,  
dass das Christkind zwar präsent war, aber einfach übersehen und  
überhört wurde. Und das war fast noch schlimmer  
als wirklich nicht mehr da zu sein.

*Bettina Marie Troll*

*[www.betterways.at](http://www.betterways.at)  
[info@betterways.at](mailto:info@betterways.at)  
Mobil: +43 664 2848566*

*Unchain Your Life!*



**Betterways**  
Bettina Marie Troll

Santa merkte es nicht gleich, weil er dem geschäftigen Treiben der Menschen die Pakete hinterher tragen musste, als wär er ein überforderter Postbote..

Er trug viel schwerer als früher, weil die Ansprüche und materiellen Wünsche der Menschen und die Päckchen immer größer wurden. Er arbeitete täglich mehr und schneller, auch seine Helferleins, die Rentiere standen kurz vorm Weihnachts-Burnout  
Santa und sie lachten auch viel seltener als einst.

Und als Santa eines Morgens erwachte,  
war zwar sein Geschenke-Sack voller und praller als je zuvor –  
aber sein Herz fühlte sich so leer und schwer an.

*„Ich weiß alles über Geschenke und kenne jeden Wunsch jedes Menschen und jedes Kindes“, sagte er erschöpft zu seinen tapferen Helfern  
„aber ich weiß gar nicht mehr, warum und womit wir sie eigentlich noch beschenken sollen.“*

*„Ich sehe kein Strahlen mehr in den Augen der Kinder und Eltern, fühle keine Dankbarkeit, keine Wertschätzung und Freude mehr.“*

*„Stattdessen nehme ich immer öfter Unzufriedenheit, Lustlosigkeit und Traurigkeit wahr in den Familien und Kälte in den modernen und gut beheizten Häusern. Schon im Kamin fröstelt es mich oft, bevor ich die Bestellungen unter den überladenen Christbäumen stapeln muss.“*

Und zum ersten Mal seit langer Zeit  
musste Santa sich vor Erschöpfung setzen  
Er atmete schwer und  
nur noch so viel, wie nötig war,  
um es auch körperlich zu spüren, dass etwas fehlte.

Da hörte er eine sanfte Stimme,  
nicht draußen –  
sondern **drinnen**.  
Sie sagte keine Worte.  
Sie sprach in sphärischen Klängen  
und es fühlte sich an, wie ein leises:

**„Hallo, ist jemand zuhause?                      ich bin's“.**

Bettina Marie Troll

[www.betterways.at](http://www.betterways.at)  
[info@betterways.at](mailto:info@betterways.at)  
Mobil: +43 664 2848566

*Unchain Your Life!*



**Betterways**  
Bettina Marie Troll

Und Santa erkannte diese vertraute Stimme sofort wieder

Tränen erfüllten seine müden Augen, es waren Tränen der Erleichterung und Freude, denn er konnte es wieder spüren:

Ein Gefühl von „loslassen und getragen sein“.

Ein Gefühl von „es wird warm ums Herz.“

Diese Gefühle vermochte nur ein Wesen in ihm zu wecken..

Sie war eine uralte Seele und seine beste Freundin.

Also machte er sich auf den Weg.

Nicht zum Nordpol, auch nicht in den Spielzeugladen.

Sondern dorthin,

wo Menschen selten hingehen:

**in sein eigenes Herz.**

Und dort in aller Stille–

zwischen Atemzug und Herzschlag –

saß das Christkind.

Nicht beleidigt.

Nicht mit strafendem Blick

Nur still, abwartend und strahlend.

wie das Licht am Anfang aller Zeit.

„Wo warst du meine Liebe?“, fragte Santa.

Und das Christkind antwortete:

„Ich war immer hier drin und hab darauf gewartet, dass du mich  
mitnimmst zu den Menschenkindern.

Aber du hast mich wohl vor lauter Santa-Pflichten vergessen?

„Wie konnte mir das nur passieren!?“ fragte Santa sichtlich beschämt?“

„Du hast einfach zu viel allein getragen, zu viele Aufträge bekommen.  
und ganz vergessen, dass auch ich kostbare Gaben bringe.“

„Welche denn?“ fragte Santa, wohlwissend wie unbezahlbar ihre  
Geschenke sind

Das Christkind lächelte:

Bettina Marie Troll

[www.betterways.at](http://www.betterways.at)

[info@betterways.at](mailto:info@betterways.at)

Mobil: +43 664 2848566



*Unchain Your Life!*



**Betterways**  
Bettina Marie Troll

*„Ich bin das Licht der EINEN Quelle, die auch dein Schöpfer ist und verschenke mich an alle Menschenkinder.*

*Ich verkörpere die reine Liebe  
und pflanze sie in alle Herzen.*

*Und das vielleicht wertvollste Geschenk, das ich zu geben habe, ist die Gnade der Erlösung und Transformation durch den Klang der Stille“*

*„das ist doch so viel mehr, als ich jemals schenken konnte! was bleibt denn dann für mich noch zu geben?“ fragte Santa etwas kleinlaut*

*„Deine wundervollen Gaben, liebster Bruder!,*

*„Du bringst den Menschenkindern Freude, Spaß, Lust, Fröhlichkeit, Leichtigkeit, Genuss und warme Socken.*

*Du erfüllst ihre irdischen Sehnsüchte und ich ihre himmlischen.*

*Gemeinsam weisen wir bessere Wege  
Du bist das Herz,  
das gute Taten schenkt.  
Ich bin das Herz,  
das Liebe & Weisheit schenkt.  
Nur zusammen  
sind wir ein heiliges Ganzes, wie der heilige Geist.“*

*Da nahm Santa das Christkind in seine großen starken Arme und drückte sie an sein gutes Herz..  
Nicht als Retter.  
Nicht als Knecht.  
wie ein Bruder seine innig geliebte Schwester.*

*Und die Sterne am Himmel  
begannen mit einem Mal wieder in vollem Glanz zu erstrahlen.*

*Und zeigten sich auch wieder als sichtbare magische Geschenke,  
als Wegweiser in die neue Welt, ins neue goldene Zeitalter..*

*Seitdem heißt das **Christfest auch WEIH-NACHT** -  
jene Nacht, die der Wiedervereinigung vom Christkind mit dem Weihnachtsmann **geweiht ist**, dem ewigen Licht mit der reinen Liebe im eigenen Herzen.*

*Bettina Marie Troll*

*www.betterways.at  
info@betterways.at  
Mobil: +43 664 2848566*

*Unchain Your Life!*



**Betterways**  
Bettina Marie Troll

Und **wer diesen Ruf von Christkind & Weihnachtsmann** auch **hört**,  
hat kein normales Weihnachtsfest vor sich –

**sondern den Beginn eines neuen Lebens.**

Und vielleicht bist du heute hier,  
weil auch in dir  
jemand oder etwas darauf wartet,  
endlich wieder gehört zu werden...

Dann **schenke ich dir 20 Minuten** meiner Zeit **ganz für dich**, um dein  
inneres Christkind und seinen liebevollen Begleiter wieder zu finden...

Namaste und Hohoho

Von Herz zu Herz deine

Bettina Marie

**Hier bekommst du dein Geschenk:**

*Bettina Marie Troll*

*www.betterways.at  
info@betterways.at  
Mobil: +43 664 2848566*